

«Утверждаю»
Директор МАОУ «СШ № 12 им. Героя
Российской Федерации В.А. Дорохина»
Н.А. Феодори
«28» августа 2025 г.

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий школьного спортивного клуба «Полёт»
на 2025 – 2026 учебный год.

Цели: сохранить и укрепить здоровье обучающихся; совершенствовать процесс физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; формировать навыки и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи: создавать условия, содействующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта; обеспечить взаимодействие учебного и вне учебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом и т.п.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Спортивно-массовые мероприятия			
1.	Заседание членов ШСК.	03.09	Члены ШСК
2.	Сдача норм ГТО учащимися 9-11 классов	октябрь	Члены ШСК
3.	Первенство по баскетболу 9-11 классы	12.10	Члены ШСК
4.	Первенство по баскетболу 6-8 классы	17.11	Члены ШСК
5.	Весёлые старты 2-3 классы	23.12	Кл.рук.
6.	Весёлые старты 1 классы	25.01	Кл.рук.
7.	Первенство по лыжным гонкам	16.01	Учителя ф.к.
8.	Пионербол 4-5 классы	25.02	Учителя ф.к.
9.	Первенство по волейболу 8-11 кл.	15-16.03	Члены ШСК
10.	Первенство по н/теннису 9-11 классы	15.04	Члены ШСК
11.	Первенство по мини-футболу 9-11 кл.	12.05	Учителя ф.к.
12.	Первенство по мини-футболу 6-8 кл.	14.05	Учителя ф.к.
13.	Городские соревнования в зачёт круглогодичной спартакиады ШСК	согл. гор. плана	Учителя ф.к.

Физкультурно-спортивные мероприятия			
14.	Праздники, дни здоровья.	ноябрь, март, май	Кл.рук
15.	Соревнования «А ну-ка, парни!» 8-10 кл.	22.02	Кл.рук.
16.	Соревнования «А ну-ка, девушки!».	06.03	Кл. рук.
Социально-значимые мероприятия			
17.	Военно-спортивные состязания в честь Героя Российской Федерации В.А. Дорохина	08.09	Оргкомитет
18.	«Красив в строю – силен в бою».	февраль	Оргкомитет